

課題 25 ライフキャリアを考える

- (1) 今のあなたには将来の夢や希望がありますか？ 「〇〇になりたい」とはっきりしたものでなくても、卒業後の20代、30代、さらにその先の40代、50代・・・と、どのように暮らしたいと考えているでしょうか。どのようなこと（家族、友人、仕事、価値観など）を大切にしていきたいでしょうか。たとえば、女性としていつかは結婚や子育てをしたいと考えているでしょうか？ そのとき、仕事はどうするのでしょうか？

進学先を決めるにあたり、自分の将来について多少はイメージをしたのではないのでしょうか。まずは、大学に入学したら、どのような大学生活を送りたいと考えていますか。そして、卒業後はどうしたいでしょうか？ 具体的でなくてもかまいませんので、今の時点で考えていること、これまでに考えてきたことを整理してみてください。

- (2) あなたには、将来「このような人になりたい」「このような人を目指したい」と思うロールモデルのような存在の人はいるでしょうか？ 特定の人ではなくとも、ある部分的な側面について「こうになりたい」と思うような例はあるでしょうか。

可能であれば「社会人」の「女性」で、以下のような人を一人選んで、インタビューをしてみてください。

- あなたが希望する職業・職種についている人
- あなたが憧れるような人生の歩み方、ライフスタイルの人
- あなたがその人から学びとりたい行動をしている人
- あなたにとって印象的な人
- リーダーシップを発揮している人 など

上記のような人でインタビューできる方が周りにいなくとも、身近な人でインタビューに協力してもらえる方で、あなたの人生の選択に参考になることを話してくれそうな人に協力を依頼してみてください。

<インタビューで尋ねる内容の例>

- どのようにして今の生き方を選んできたか
- 人生の転機はあったか、それはどのようなものだったか
- ワークライフバランスについてどのように考えているか

質問内容は、適宜、各自の関心に従って追加や修正して下さってかまいませんが、相手の方の負担を考えて、1時間以内に終わらせるようにしましょう。録音するなどしてメモを書くことに一生懸命になりすぎず、相手の話によく耳を傾けましょう。

インタビュー後、①その方をインタビュー対象として選んだ理由、②その方の簡単なプロフィール、③質問に対する回答、および、④インタビューを実施してみたの感想、をまとめてみましょう。