

課題25 『心と文化の関係』を知る

「誰だって自分と同じ」とあなたが思っていることが、実は全く違うことがあります。特に、東アジアの人々と欧米の人々とは、ある事柄に対する考え方が異なる場合があります。そんな例を1つ、紹介しましょう。

1. 「私は（ ）です」の「（ ）」の部分で20個、考えてみてください。20個の答えは全て異なる言葉とし、必ずあなた自身のことを書いてください。5分程度で直感的に答えてくださいね。
2. 1.で考えたあなたの20個の答えのうち、あなたが最も大切と考える5つをピックアップして下さい。その5つには何か共通点はありませんか？

この2つの問いで何が分かるのでしょうか？この問題を解いて下さった方には、後ほど詳しい解説をお届けします。

(出典: Cousins, S. D. (1989). Culture and self-perception in Japan and the United States. *Journal of Personality and Social Psychology*, **56**(1), 124-131.)