

## 課題 21 身体を実験室にしよう

はじめに「なぜ」を見つけましょう。例えば、次のようなことがあげられます。

### (1) 立つこと

- なぜ、人だけが直立するのだろう。
- 自分の姿勢はどうなっているのだろう。

### (2) 歩くこと

- なぜ、左右の靴のかかとの減り方が異なるのだろう。
- なぜ足が交互に出るのだろう。

### (3) 呼吸すること

- 息が弾むと呼吸回数が増えるのはなぜだろう。
- 深く呼吸するとき身体にどんなことが起きているのだろう。

次に疑問を解決するためのアプローチを考えます。関連領域の中から自分の疑問を解決するための資料を集める。専門書、インターネット等で検索することができます。

検索した資料のなかから目的に合致した内容を選び出し、整理します。必要に応じてさらに検索します。

上記で選んだ内容について自分なりに分析し、考察を加えます。

これらをまとめます。

### 《参考図書》

■井上貴央監訳 カラー人体解剖学：機能と解剖ミクロからマクロまで 西村書店 2007 年初版第 3 刷