

学生相談室ニュース

発行： 聖心女子大学 健康サービスセンター 学生相談室
学生相談室場所： 1号館 3階 TEL 03-3407-5811 内線 256
開室時間：月～金曜日 10:30～16:30
談話室：月～金曜日 10:30～16:30
公式ホームページから相談の予約申し込みができます：
学生相談室 → 利用案内 → 相談の申し込み

新入生の皆様へ

学生相談室室長 柴田玲子

ご入学おめでとうございます。

いよいよ大学生活が始まりましたね。大学では、学業のこと、友だち関係のこと、サークルのことなど、自分で選択していかなければいけないことも多いです。困ったことや、相談したいことがあったら、ぜひ『学生相談室』を活用してください。

『学生相談室』には資格を持った専門のカウンセラーが、月曜から金曜まで相談を受けています。カウンセラーには守秘義務がありますから、話してほしくないことは、緊急時以外は他言することはありません。一方、問題解決のために他の部署とのつなぎ役になることもできます。

そして、「談話室」もありますので、気楽な気持ちでのぞきに来てください。守られた雰囲気の中で飲む一杯のお茶に、ほっとできるかもしれません。1号館の3階にあるので、まずは場所を確認しておいてくださいね。

学生相談室は、月曜日から金曜日の 10:30～16:30 まで毎日開室しています。

予約は必要ありません。電話での受付も行っています。

また、性格テストや職業興味検査なども無料で行っています。

どうぞ気軽に利用して下さい。

主任カウンセラー 佐々木良子

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんが本学の一員になられたことを、学生相談室一同、心より歓迎しています。皆さんにここでの大学生活を精一杯謳歌していただければと思っています。学生時代というのは自分という個を形成していくのに、とても大事な時です。一つ一つの出来事が自分を成長させていくのに糧となっていきますが、自分一人の手にあまるような時にはご一緒に考えていければと思います。気軽にお立ち寄りください。

吾妻ゆかり

学生相談室には私たち臨床心理士が在室しています。臨床心理士とは、大学・大学院で臨床心理学を学び、その後専門的なトレーニングを積み協会の資格認定を受けた専門家です。新年度の初めには、新入生のため3つのワークショップを企画しています。在校生の皆さんともゼミの発表であがる気持ちや就職活動について一緒に振り返ったりしています。どうぞ気軽に相談室に立ち寄ってください。

斎藤直子

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。新たなお気持ちで本日をお迎えになっていると思います。学生時代に何をどんな風に過ごしたらいいか、期待と戸惑いと色々なお気持ちが動いていると思います。沢山迷いながら、またそういう時はご家族、友人、先輩、先生方、職員の方々に是非話してみてください。話すと見える事があります。学生相談室でも皆様のお手伝いが出来ればと思っていますので、ぜひご活用ください。

新井有紀子

新入生のみなさま、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさま、ご進級おめでとうございます。新しい一年のスタートです。期待と不安と入り混じった心持ちであろうと思います。楽しいこと、嬉しいこと、反対に悲しいことや残念なこと、困ってしまうことに出会うこともあるかと思います。みなさま一人一人がご自身の持つ輝く個性や力を発揮していけるよう一緒に考え、何かのお手伝いができたらと思っています。困った時にはぜひ気軽に談話室や相談室にいらしてみてください。談話室も開室しています。お立ち寄りください。



石田さやか

新入生の皆さん、在校生の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい年度のスタートです。出会いの春は楽しくもあります。新しいことの始まりはやっぱり少しドキドキもしますよね。学生相談室では心配なことがある時はもちろん、自分てどんな人？という疑問がある時や、少し立ち止まって考えたい時も利用できます。談話室もありますので、それぞれに合ったスタイルでご活用ください。お会いできるのを楽しみにしています。

加藤薫

新入生の皆様は今、新しい環境に期待と不安が入り混じったお気持ちでしょうか？友達ができるだろうか、勉強についていけるだろうか、等々いろんな思いがあたりだと思います。思っていたのとは違うと違和感を感じる事もあるかもしれません。そのようなお気持ちを、自分一人で抱えていると不安、だけど誰に話したらいいだろうかと思うこともあるかもしれません。相談室はどんなことでもお話できる場所ですので、安心してお話しにいらしてください。

片桐あすか

ご入学、ご進級おめでとうございます。心あらたに新年度を迎えていらっしゃると思います。大学での日々を心豊かに過ごされますことを、また、良い出会いに恵まれた、実り多いものとなりますようお祈り申し上げます。学生相談室では、春には学生生活を応援するワークショップを、夏やクリスマスにも皆さんにお楽しみいただけるワークショップを開催していますし、お茶などを頂きながら、静かにゆっくりすごせる談話室もありますので、相談のある方もない方もぜひお気軽にご利用下さいね。お待ちしております。



談話室でゆっくり過ごしてみるのはいかがでしょうか？

学生相談室には、学生の皆さんが、ゆっくり静かに過ごすことのできる談話室があります。授業の合間に休んだり、レクや学食に行く気分ではないお昼時などに、ぜひご利用下さい。レポートをまとめる時のホッチキス、のり等の文具もあります。コーヒーや紅茶など温かい飲み物も用意していますよ。



新入生のためのワークショップのお知らせ

申込み方法について

USHCloud(学生向けページ)の学生相談室から申込みフォームが別枠で開きます。内容に沿ってお申込みください。USHCloudへは公式ホームページからもアクセスできます。1号館3階にある学生相談室でも申込みを受け付けています。いずれも参加費は無料です。

皆様のご参加をお待ちしています♪

1. フレンドシップ・ワークショップ

新入生の皆さんには600人以上の同級生がいます。せっかく出会った同級生、友達の幅を広げましょう。楽しいゲームや語らいの場を企画しました。ぜひ参加してください。

開催日時：4月5日(木) 11:00～13:00 (昼食つき) 場所：グリーンパーラー (マリアンホール1階)

2. かんたん手料理ワークショップ

一人暮らしの始まりは、自炊の始まりでもあります。簡単に出来て美味しい料理を管理栄養士の先生から習い、皆で作って試食します。バランスがとれ、ヘルシーな食事を学びましょう。

開催日時：4月6日(金) 15:30～18:30 場所：2号館4階・調理室

今年は、えびピラフとデザートを作ります♪



3. 大学生の勉強法入門ワークショップ

大学での授業の受け方、ノートのとり方、レポートの書き方を知りたい、もっと能率を上げて勉強したいと思っている方達のためのワークショップです。大学生生活の最も大切な部分を早い時期に自分のものにして、新しい生活への適応を目指して企画されています。

開催日時：4月9日(月)～4月20日(金)(土日を除く全10回) 昼休み 12:30～13:20

場所：1号館3階・学生相談室 (談話室)

※4月17日(火)・19日(木)のみ 1号館2階・1年次センター

学生相談室のプライバシーの遵守について

<守秘義務> 学生相談室で相談者が話した内容についての秘密は守られます。

<関係者からの問い合わせ> 関係者からの相談者に関する問い合わせには原則として応じていません。

<例外> 生命、身体の安全に関わる時、他者の権利を著しく害する時は、この限りではありません。