

発行: 聖心女子大学・健康サービスセンター・学生相談室

場所: 1号館3階 TEL 03-3407-5811(代表)

開室時間: 月～金曜日 10:00～17:00

談話室: 月～金曜日 10:30～16:30

学生相談室 HP



学生相談室ってどんなところ？



相談申し込みは
こちらから➡

面接室



ご入学・ご進級おめでとうございます。

気持ちも新たに新しい学びの一年が始まりますね。大学生という時代は、沢山の迷いや悩みが生じる事もあります。誰かに相談してみたい事、ずっと気になっている事などがありましたら、ぜひ学生相談室の扉を叩いてみてください。家族や友人知人でもない第三者に話してみる事で、見えてくる事もあるかもしれません。学生相談室にはいつも臨床心理士・公認心理師が在室しています。オンラインでの相談も可能です。相談の申し込みは、大学公式HPやUSH-Cloudより受け付けています。

どんなことを話すの？



自分の性格

考え方の癖

人間関係

授業で
心配な事がある

就職・進路

家族のこと

アルバイト

課外活動
サークル・部活等

気持ちが落ち
込む・不安

性に関する
悩み (LGBTQ 等)

大学に行けない

生活・経済的
なこと

談話室って
どんなところ？



談話室



学生相談室のご案内



学生相談室場所：1号館3階

TEL：03-3407-5811（代表）

相談室開室時間：月～金曜日 10:00～17:00

談話室開室時間：月～金曜日 10:30～16:30

相談申し込み方法：

1. USH-Cloud(学生向けページ)→学生相談室→相談の申し込み→【**相談申し込み**】
2. 公式ホームページ→学生相談室→利用案内→【**ご予約はこちらから**】
3. 開室時間内に直接来室

学生相談室のプライバシーの遵守について

<守秘義務> 学生相談室で相談者が話した内容についての秘密は守られます。

<関係者からの問い合わせ> 関係者からの相談者に関する問い合わせには 原則として応じていません。

<例外> 生命、身体の安全に関わる時、他者の権利を著しく害する時はこの限りではありません。

ワークショップのお知らせ

新入生向け

・フレンドシップ・ワークショップ

初めて出会う同級生との楽しいゲームや語らいの場を企画しました。本格的に大学の授業が始まる前に、知り合いやお友達作りにお役立てください。ぜひ参加して、知り合いの幅を広げましょう！（各回先着25名）

日時：4月6日（月） ①12:30～14:00 @ブルーパーラー

②14:30～16:00 @ブルーパーラー

2回開催します。
内容は同じです！



全学生向け

・クリスマス・ワークショップ（12月頃開催）

クリスマスらしい製作のワークショップです。自分らしいモチーフを使って、クリスマスリースやクリスマスアイテムを作製します。

ワークショップお申込み方法：

USH-Cloud(学生向けページ)→学生相談室

→ワークショップの申し込みから申込みフォームが開きます。



お申込みはこちらから

X, Instagram も随時更新中です。
是非覗いてみてください。



学生相談室 Instagram



学生相談室 X