

【ふり返しシート】

氏名： _____

今日の講座を振り返って、あなたが感じたこと・考えたことを自由に書いてください。



わたしが気づいたのは…



わたしがうれしかったのは…



わたしがこれから実行しようと思ったのは…



その他書いておきたいことは…